

S P E I S E P L A N

10. bis 14.11.2025

Montag

Salat

Ravioli-Auflauf mit Mozzarella (G,A,V)

Vanillejoghurt mit Walnuss (G,H)

Dienstag

Salat

Fischstäbchen (A,G,C,D) mit Kartoffel-Kürbis-Püree (G) und Rahmspinat (G)
Gebackener Feta (G,A,C,V) mit Kartoffel-Kürbis-Püree (G) und Rahmspinat (G)

Obst

Mittwoch

Salat

Petersilienwurzelcremesuppe (G,V) mit Thymianpilzen

Kuchen (A,C,G)

Donnerstag

Salat

Rindergulasch (I) mit Reis (A)

Gemüse-Halloumi-Gulasch (G) mit Reis (A)

Obst

Freitag

Salat

Linsen-Gemüse-Eintopf (I,V) mit Baguette (A)

Schokopudding (G)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch